



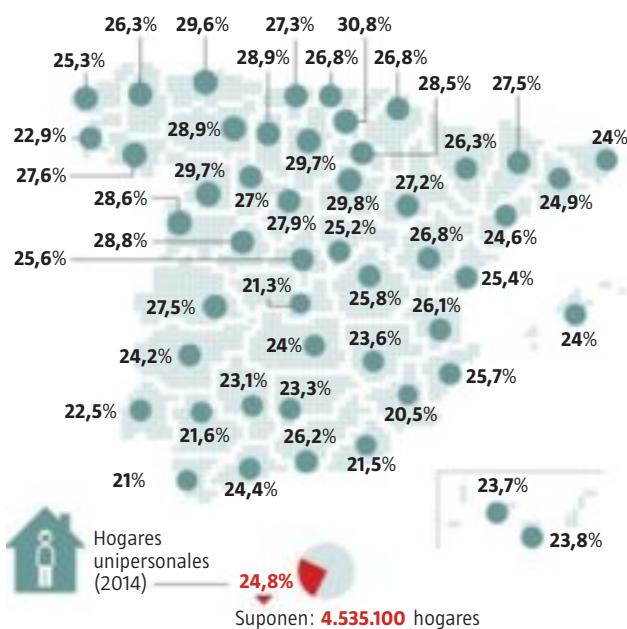
## BANCO DE DATOS

# La soledad ya no es lo que era

La soledad no tiene mucho prestigio social. Sin embargo, en España hay más de 4,5 millones de hogares unifamiliares, unos a la fuerza y otros por opción personal

### VIVIR SOLOS

HOGARES EN LOS QUE VIVEN PERSONAS SOLAS



■ ¿El problema de la soledad debe ser tratado por instituciones públicas, privadas o por cada individuo?

- Públicas **64,4%**
- Por cada persona **27,8%**
- Privadas **2,4%**

OPINIÓN DE LOS ESPAÑOLES RESPECTO AL SIGNIFICADO QUE ATRIBUYEN AL CONCEPTO DE SOLEDAD

- Falta de comunicación, falta de compañía, aislamiento **27,9%**
- Carencia de afecto, falta de cariño **21,6%**
- Nostalgia de algo o alguien, tristeza, depresión **21,2%**
- Fracaso personal **16,1%**
- El rechazo de otras personas **9,4%**
- Ideas suicidas **0,6%**

■ ¿Quién debe ocuparse de las personas que se sienten solas?

- Voluntarios **1,1%**
- Los servicios de asistencia social **9,2%**
- La familia **89,6%**

TENDENCIA A VIVIR SOLO (Por sexo y edad, en 2014))

	Hombres	Mujeres
Menos de 25 años	1,4%	1,3%
25-34	12,5%	7,3%
34-44	13%	7,6%
45-54	10,8%	6,7%
55-64	11,3%	10,9%
65-74	12,7%	20,5%
75-84	15,4%	34,6%
85 o más	21%	41,1%

### M. Calderón. Madrid

La soledad es una cosa extraña. Últimamente se la considera un estado anormal, incluso una enfermedad –ahora tratada como epidemia–, con escaso predominio social. Sin embargo, vivir solo no es producto de una desgracia, sino también una elección. Lo mejor sería no dramatizar una cuestión que tiene muchos matizes, tantos como personas, y diferenciar entre vivir solo y estar o sentirse solo. Es decir, no conviene fiarse mucho de la definición que la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace: la insatisfacción con el número y calidad de relaciones sociales. En el estudio más completo sobre el tema en nuestro país, «La soledad en España» (de la Fundación AXA y la Once), se recoge que la mitad de la

población española dice haber sentido en algún momento «cierta sensación de soledad», que uno de cada diez españoles –lo que supone unos 10 millones– solía sentirse solo y que el 41% de estos reconocen que vivir solo no es una elección personal. El número de hogares unipersonales es de 4.535.100 (datos de 2014), cumpliendo la tendencia de la reducción del ámbito familiar, lo que supone casi una cuarta parte del total, o dicho de otra manera más gráfica: vivir solo es la segunda manera elegida por los españoles. La primera es el núcleo formado por dos personas, parejas en su mayoría. Pero una cosa es vivir solo y otra estarlo, que, según este estudio, supone un 10% de la población total. ¿Alguien se atreve a decir si es mucho o poco? ¿Si es más que antes? Puede que haya miedo a vivir solo, pero

también es una opción elegida por muchas personas. Es al final de nuestra vida donde se agudiza esta situación. Lo realmente peculiar es la percepción que se tiene sobre el hecho de no compartir tu vida con nadie: un 21,6% cree que es producto de la falta de cariño y un 16,1% la concreción de un fracaso personal. El estudio «La soledad en España» es escéptico en las medidas que puede aplicar un Gobierno para que las personas dejen de sentirse solas. Otra cosa es la salud y, en todo caso, los efectos que la soledad extrema puede tener en la calidad de vida. La cifra que se maneja es que la soledad incrementa en un 26% la mortalidad. Las previsiones de la evolución, según el INI, es que dentro de diez años las personas solas llegarán a los 5,4 millones, una tendencia que irá en aumento.

### La clave

- Las previsiones de la evolución es que dentro de diez años las personas solas llegarán a 5,4 millones, una tendencia que irá en aumento