



'PasaXT hacia el empleo' empodera a jóvenes con problemas de salud mental

El colectivo segoviano Amanecer ha sido sede del proyecto desarrollado con el amparo del Programa Operativo de Empleo Juvenil del Fondo Social Europeo y la **Fundación ONCE**

E.A. / SEGOVIA

La Federación Salud Mental Castilla y León ha desarrollado, a lo largo de los últimos cuatro meses, el proyecto 'PasaXT hacia el empleo', dirigido a la recuperación y empoderamiento de los jóvenes con problemas de salud mental inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, y que se integra en

el marco de la convocatoria de Ayudas Económicas para el Refuerzo de la Empleabilidad de Jóvenes con Trastorno Mental de la **Fundación ONCE**.

Este proyecto se ha desarrollado en cuatro de las once asociaciones que integran la red asociativa de Salud Mental Castilla y León: Salud Mental Salamanca,

Salud Mental Miranda, Faema Salud Mental Ávila y Amanecer Salud Mental Segovia. "Nuestro programa ha fusionado las técnicas más eficaces de la reorientación profesional, el coaching y la recuperación, creando un método que permite impulsar a estos jóvenes hacia su desarrollo personal y su objetivo profesional", explicó la vi-

cepresidenta de la Federación Salud Mental Castilla y León, Elena Briongo en la clausura celebrada en Valladolid.

En cuanto a la estructura de este proceso, se ha dividido en tres etapas diferenciadas. La primera de ellas donde se realizó la valoración inicial de cada participante y de sus capacidades en el inicio de la

formación. Para ello, el equipo de profesionales de las entidades ha desarrollado encuentros y entrevistas individuales y grupales para poder establecer un plan de intervención lo más ajustado posible a los perfiles.

La segunda fase ha integrado la acción formativa a través de sesiones grupales, asesoramiento y orientación laboral, además de información y entrenamiento de habilidades utilizando como herramientas las nuevas tecnologías, todo ello combinado con sesiones de apoyo individualizado. El proyecto se ha completado con la colaboración con empresas y entidades de distintos sectores, y ha concluido con la evaluación de la empleabilidad de los participantes.