

► 16 Junio, 2018

# «Debemos preparar ya las ciudades; en la vejez todos seremos discapacitados»

**Rafael Ledesma** Director de **Once** Vitoria



JUDITH ROMERO

**550 afiliados alaveses reclaman mayor concienciación, su integración laboral y mejoras en los transportes**

**VITORIA.** Rafael Ledesma (San-turce, 1965) está resignado a adaptar sus rutinas vitales al avance de la retinosis pigmentaria que le diagnosticaron a los 18 años. Esa carcoma, que llegará a la ceguera completa, le obliga a 'reinventarse' continuamente y quizá esa necesidad de buscar nuevos impulsos es la que le ha llevado a convertirse en el director de la **Once** en Vitoria desde un puesto de vendedor. En esta jornada en la que la organización celebra su día, Ledesma aprovecha para lanzar un aviso en una sociedad cada vez más logeva. «Debemos preparar ya las ciudades; todos acabaremos siendo discapacitados».

– ¿Cómo se orienta a quienes pierden la visión en edades tempranas, como fue su caso?

– Estudié para Mecánico industrial hasta los 18 años y me dejaron claro que tendría que mantenerme alejado de tornos y maquinaria peligrosa, pero hay cientos de cosas que podemos hacer. Tenemos una psicóloga estupenda que además es afiliada a la **Once**, algo que fue muy importante para mí. Conocer a otros usuarios que veían poco como yo y

lo habían superado, compartir las clases de braille y ver que también reían y hacían chistes me ayudó mucho.

– Que la pérdida de visión sea gradual ayuda a prepararse, pero no siempre ocurre así.

– No he dejado de perder visión desde que entré en la **Once** y sé que voy a acabar siendo ciego total. No usaba el bastón hasta hace un año o dos y cuesta dar estos pasos, pero es más traumático perder la vista en un accidente. Te adaptas y vuelves a estudiar, en mi caso las oposiciones administrativas de la **Once** que me trajeron a Vitoria en el 88 tras pasar un tiempo vendiendo cupones. El deporte también ha sido mi salvavidas. Hago maratones y carreras de montaña. En noviembre correré mi décima Behobia y este año haremos el Camino de Santiago junto a Corazón sin Fronteras. A los niños ciegos les ayuda a relacionarse con otros niños videntes y a ver todo lo que son capaces de hacer.

– ¿La prevención empieza desde niño?

– Hay más cuidado en los análisis durante el embarazo y es posible tomar medidas antes del nacimiento. Mi retinosis pigmentaria es una enfermedad genética y va evolucionando con la edad, no tuve problemas de visión hasta los 18 años. Mis padres no sabían nada y tres de los cinco hermanos estamos en la **Once**. La estimulación temprana es vital para que los niños que nacen con estas complicaciones lleven una vida lo más normalizada posible. Es importante que los padres acudan a lugares como el Centro de Recursos de la calle Florida.

– Es usted miembro de la **Once** desde hace 32 años. Habrá visto esa evolución positiva.



Ledesma estudió para mecánico pero debió abandonar. :: B. CASTILLO

– Han pasado 80 años desde que las asociaciones provinciales de ciegos se fusionaron en la **Once**, pero el verdadero desarrollo y evolución tuvo lugar hace 25 años con la creación de **Fundación Once** e **Ilunion**, el grupo social **Once**. Esto nos permite ser solidarios con otras discapacidades más allá del cupón. Hay 20.000 per-

sonas vendiéndolo en España y un centenar en Álava, pero desde aquel punto de inflexión hemos logrado 35.000 empleos relacionados con otras discapacidades gracias a los beneficios de los sorteos.

– ¿Siguen encontrando obstáculos para acceder al mercado laboral?

– Seguimos teniendo una tasa de paro muy elevada, del 50%, y sin la **Once** sería mayor. Cobraríamos una pensión, pero no colaboraríamos con la sociedad como es nuestra filosofía. Queremos pagar impuestos, trabajar en comunidad, y hemos logrado crear 3.000 puestos de trabajo por año incluso durante la crisis.

– ¿Cuál es la situación en Álava?

Vitoria celebra hoy el Día de la **Once** en Euskadi

La capital alavesa acoge hoy el día grande de la **Once**, que celebrará su 80 aniversario el próximo mes de diciembre. La jornada arrancará a las 10.30 en el Palacio Europa en un acto presidido por el lehendakari Iñigo Urkullu y pondrá fin a toda una semana de actividades. El espectáculo 'Historia de vida' tendrá a los afiliados como protagonistas además de actuaciones musicales y sorpresas. Los niños también podrán disfrutar de este día en el parque del Prado, donde se instalarán castillos hinchables, talleres sensitivos y una ludoteca de 11.30 a 14.30 y de 17.00 a 20.00 horas.

Además de un acto conmemorativo, el Día de la **Once** es una fiesta, por lo que a las 12.15 los afiliados, trabajadores y familiares podrán disfrutar de una visita guiada al Mercado de Abastos y su cara más desconocida y una cata en su invernadero. Tras una comida de celebración, la jornada terminará con una visita al Santuario de Estibaliz junto con el Centro de Interpretación del Románico que dará comienzo a las 17.00.

– Hay 450 afiliados en Vitoria, 550 teniendo en cuenta el resto del territorio. Algunos vienen desde Miranda de Ebro u otras provincias, no tenemos fronteras geográficas. Entran con un 10% de resto visual o el campo visual reducido en diez grados, y otras 50 personas han accedido al mercado laboral gracias a **Ilunion** en lugares como el kiosko del hospital de Txagorritxu.

– Estos afiliados son cada vez más mayores, ¿a qué se debe?

– Antes entraban más jóvenes, pero la sanidad sigue mejorando en los diagnósticos. El 90% son personas con 75 u 80 años que vienen por diabetes, glaucoma, degeneración macular... Todos acabaremos siendo discapacitados por la edad, por lo que debemos preparar ya las ciudades. Si cambiamos esos transportes y semáforos adaptados no es para los ciegos, es para todos. Cada vez llegamos a la vejez con más achaques.

**«El deporte ha sido mi salvavidas. Hago maratones y carreras de montaña»**