



# Teruel acoge el tercer congreso nacional sobre fibromialgia

## La actividad será los días 29 y 30 de junio

Redacción  
**Teruel**

La Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Teruel (Afifasen) ha organizado el tercer congreso nacional de estas enfermedades que se celebrará en la capital turolense los días 29 y 30 de junio.

La actividad está dirigida a médicos de Atención Primaria, especialistas en Reumatología, Biología, Unidad del Dolor, Psiquiatría, Medicina Interna, psicólogos, neurólogos, enfermedad y también a asociaciones vinculadas con esta enfermedad.

Desde Afifasen destacaron que es imprescindible la formación continuada sobre estas patologías para favorecer el diagnóstico precoz.

El congreso cuenta con la colaboración de la Comisión de For-

mación Continuada de la Profesiones Sanitarias de Aragón, la Universidad de Zaragoza, el Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Teruel, la Diputación Provincial de Teruel y la **Fundación Once**.

La actividad se desarrollará en el salón de actos del Hospital Obispo Polanco de Teruel y habrá cinco mesas redondas y una conferencia de clausura que impartirá uno de los especialistas más reputados en el estudio de esta enfermedad, el turolense José Alegre Martín, que hablará de los avances en el síndrome de fatiga crónica.

Se abordarán temas muy variados como el ejercicio físico y la calidad de vida en el paciente con síndrome de fatiga crónica que impartirá Marc Dexeus, del Instituto de Educación Física de Cataluña o sobre nuevos tratamientos moleculares en esta en-

fermedad, con las aportaciones de la bioquímica Elena Ramírez, asesora del Grupo de Fatiga Crónica del Hospital Vall d'Ebron de Barcelona.

También se abordarán otras cuestiones como la importancia de los constructos psicológicos en el diseño de los tratamientos no farmacológicos en la fibromialgia, con la psicóloga Sara Maurel, profesora del grado de Psicología en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus de Teruel, o la contribución del estrés a la etiología, mantenimiento y recuperación en el síndrome de fatiga crónica, de la que se ocupará su compañero de este centro universitario Santiago Gascón.

La entrada es libre y se pueden hacer inscripciones en el correo electrónico [afifasen@afifasen.es](mailto:afifasen@afifasen.es) o en el teléfono 683 165 576.