



## Plena inclusión

### ACTIVIDAD

#### Charla sobre consumo responsable en Calatayud



Plena inclusión Aragón y AMIBIL organizaron en Calatayud una charla sobre consumo responsable y medio ambiente.

Consumo responsable es comprar aquellas cosas que realmente necesitas y que respetan nuestro planeta y a las personas.

La charla fue inaugurada por

el alcalde de Calatayud, José Manuel Aranda.

Después habló la presidenta de Actora Consumo, que es la Asociación de Consumidores Torre Ramona.

Desde esta asociación hablaron de la importancia de adquirir productos elaborados cerca del sitio donde son comprados.



También participó en la charla una profesional de Plena inclusión Aragón que explicó cómo hacer una oficina verde.

Una oficina verde es un lugar

de trabajo donde se cuida el consumo de energía y de generación de desechos.

Mejorar la iluminación, equipos que consuman poco, usar poco papel o regular la temperatura son algunas de las cosas que se pueden hacer.

Tras estas ponencias se organizó una mesa redonda.

A esta mesa se sumaron el responsable de la Oficina de Información al Consumidor de Calatayud y también una representante de la Asociación de Comerciantes de la Zona de Calatayud.

Algunas de las ideas que se trataron en esta mesa son la ne-

cesidad de cambiar hábitos, recuperar el tiempo de ocio sin necesidad de consumir y evitar las compras compulsivas.

Estas jornadas se han organizado dentro del programa de Responsabilidad Social de Plena inclusión Aragón que está subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

