



# DISCIPLINA OLÍMPICA PARA LA INCLUSIÓN

Doscientos adolescentes con y sin discapacidad participarán el viernes en cinco talleres dirigidos por entrenadores paralímpicos para generar espacios de igualdad y empatía

G.G.U. / BURGOS

Nada mejor que ponerse en la piel de una persona con ceguera, movilidad reducida o cualquier otra discapacidad para comprender cuáles son las dificultades que tiene que superar en la realización de esa actividad y, lo que quizás sea más importante, para entender cómo lo hace. Algo que este viernes experimentarán alrededor de 200 adolescentes de entre 11 y 14 años en una actividad organizada por Cajaviva Caja Rural, Seguros RGA, Fundación ONCE y la dirección provincial de Educación para crear un espacio de inclusión a través de la práctica deportiva, según las directrices de cinco entrenadores con trayectoria paralímpica. «Creemos que estos formadores pueden ser un referente que cale en los adolescentes, se pondrán en el zapato del otro y trabajarán la resiliencia», subrayó la jefa de área en Programas Educativos, Paz Zapiáin, al recordar por qué Educación se sumó en cuanto se lo propusieron.

Por el momento, está confirmado que los alumnos participantes (del Comuneros, Diego Porcellos, Camino de Santiago y Virgen de la Rosa) se enfrentarán a los retos que les propongan la yudoca albina y con déficit visual grave Marta Arce; el presidente de la Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral, Álvaro Galán, como experto en boccia (juego semejante a la petanca); la nadadora Marta Gómez, que se hará



Los organizadores de la jornada inclusiva para escolares la presentaron en la sede de Cajaviva Caja Rural. / PATRICIA

cargo del taller de voleibol sentado; el también nadador Enrique Floriano se pondrá al frente del fútbol con capacidades diversas; y, por último, se apuntó que la idea es que el triatleta Alejandro Sánchez trabaje con el público, conformado con alumnos de otros tantos centros educativos de Primaria y Secundaria.

Ramón Méndez de Vigo, de RGA Seguros, explicó que la activi-

dad tiene un doble objetivo: «Por una parte, que los jóvenes con discapacidad se den cuenta de que pueden hacer deporte e integrarse con el ejercicio y, por otra, que todos los participantes vean que pueden hacer la actividad juntos». Además de los testimonios de los cuatro entrenadores paralímpicos, los adolescentes aprenderán a reforzar la confianza, la escucha, la empatía, la importancia del trabajo

en equipo, además de aprender habilidades o capacidad de control ante situaciones imprevistas o adversas. La presidenta territorial de la Fundación Once, Arancha Casado, agradeció que «se vayan a romper esas barreras».

La jornada se celebrará en el polideportivo Talamillo y, al terminar, está previsto que se le regalen siete sillas de ruedas a Servigest para deporte adaptado.