



El Día del Cuidador es una de las actividades que realiza AFEDABA durante el año.

AFEDABA amplía el servicio «punto terapia» para alzheimer en Calanda

ALCAÑIZ. Desde mediados de este mes AFEDABA Los Calatravos ha ampliado el servicio de punto de terapia para afectados de alzheimer y otras demencias que se venía prestando los lunes, miércoles y viernes en Calanda. De esta manera las familias interesadas en este servicio cuentan ahora con cuatro días a la semana de atención.

La ampliación del servicio a los martes ha abierto la posibilidad de recibir terapia no farmacológica a los nuevos pacientes de la localidad ya que las doce plazas que tiene este punto de terapia desarrollado en la zona de gimnasio/rehabilitación de la Residencia de Calanda, estaba completo. Así, este servicio que comenzó el pasado 13 de febrero, cuenta con seis usuarios habituales más un paciente nuevo que gracias a esta ampliación opta al tratamiento no farmacológico indicado en los procesos de deterioro cognitivo.

No hay que olvidar que la intervención terapéutica desde el punto de vista de la estimulación cognitiva y otras herramientas de intervención no farmacológica es clave, junto a los fármacos específicos, para frenar el deterioro asociado a este tipo de patologías neurodegenerativas y prevenir así situaciones de gran dependencia,

manteniendo los niveles de autonomía de los pacientes durante el mayor tiempo posible.

Además, este tipo de servicios de atención sociosanitaria cumplen con un segundo objetivo, no menos importante, el de ofrecer horas de respiro y descanso al cuidador que gracias a ello puede compatibilizar mejor su vida familiar, laboral y social disminuyendo el nivel de sobrecarga asociado a la tarea de cuidar de un enfermo dependiente.

El punto de terapia comenzó su andadura en noviembre de 2016 y ahora, tras un año de servicio, se ha podido ampliar gracias a una subvención recibida por la **Fundación ONCE** que permite a AFEDABA Los Calatravos abrir y mantener puntos de terapia en localidades cercanas y, por supuesto, al apoyo y colaboración del Ayuntamiento de Calanda que es quien cede el espacio en el que se desarrolla la actividad y es la institución que cubre los gastos derivados del uso del mismo, así como de los suministros de alimentación y de higiene necesarios en el desarrollo del servicio.

Todos aquellos que deseen más información al respecto pueden ponerse en contacto con la asociación en el teléfono 978-870988.

L.C.